

LE DON DE SANG

Fiche intervenant • Niveau 1

Support conseillé pour les CP-Ce1-Ce2

Séance de 45 minutes

Option : séance de 30 minutes
ne traiter que les parties 1, 2, 4, 5 et 8



OBJECTIFS

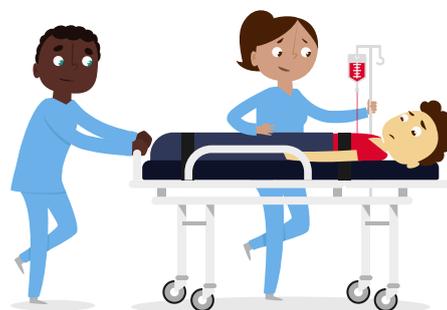
- Que les enfants intègrent la notion de « don » de manière générale et du « don de sang » spécifiquement
- Que les enfants sachent qu'il est possible pour les adultes de donner leur sang
- Que le sang est indispensable pour sauver la vie de nombreuses personnes, y compris des enfants
- Qu'ils peuvent devenir des « super-messagers » du don de sang auprès des adultes

SOMMAIRE

- Partie 1** Qu'est-ce que le don de sang ?
- Partie 2** Les malades qui ont besoin de sang
- Partie 3** Chiffres clefs
- Partie 4** Les donneurs de sang
- Partie 5** Le don de sang (suivi illustré du parcours de Paul sur une collecte)
- Partie 6** Après le don de sang
- Partie 7** Les malades sont soignés
- Partie 8** Les enfants, nous avons besoin de vous !

OUTILS D'ACCOMPAGNEMENT D'INTERVENTION POSSIBLES

- Support papier pour interaction directe avec les élèves, jeux à la fin de certaines parties pour rendre la séance interactive.
- Promesses de don pour les parents.



PARTIE 1 Qu'est-ce que le don de sang ?

Savez-vous ce qu'est un don ? Que signifie faire un « don » à quelqu'un ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 3 Un don, c'est donner quelque chose gratuitement, sans attendre d'argent en retour. C'est comme un cadeau. C'est vouloir être généreux.

Slide 4 Par exemple, dans la cour de récréation à l'heure du goûter, si un copain a oublié son goûter et que vous lui donnez un morceau du vôtre, c'est être généreux. Et quand on est plus grand, il y a encore plus de façons d'être généreux.

Qui peut m'expliquer ce qu'est le sang ? À quoi ça sert ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 5 Le sang, c'est le liquide rouge qui coule dans les veines. Il transporte tous les éléments nécessaires au fonctionnement du corps et nous protège contre les maladies. Le sang est nécessaire pour vivre.

Alors, qu'est-ce que le don de sang ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 6 Le don de sang, c'est quand une personne offre un petit peu de son sang pour soigner des personnes malades. En effet, certaines personnes, des enfants aussi, ont des maladies graves. Souvent, ces maladies les empêchent d'avoir une vie comme les personnes qui sont en bonne santé. Pour les soigner, il faut leur donner le sang d'une personne qui n'est pas malade. On appelle ça la transfusion. Elle leur permet de continuer à vivre une vie normale.

Slide 7 En France, l'établissement qui s'occupe des dons de sang est l'Établissement Français du Sang. On peut dire aussi l'EFS.

Slide 8 Des personnes viennent apporter leur aide pour cette mission. On les appelle les « bénévoles ».

Est-ce que certains d'entre vous se sont déjà rendus à une collecte de sang ?

(Interroger les élèves)

Est-ce que certains d'entre vous connaissent des adultes qui vont donner leur sang ?

(Interroger les élèves)

PARTIE 2 Les malades qui ont besoin de sang

Qui selon vous a besoin de don de sang ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 10 Tout le monde peut avoir besoin de don de sang. Oui, tout le monde. En France, on soigne tous les ans 1 million de personnes grâce au don de sang. Vous vous rendez compte ?



Slide 11 Voici des exemples de personnes soignées grâce au don de sang :

Slide 12 **Philippe** travaille dans une boulangerie. Il s'y rend en moto. Sur le chemin pour aller au travail, il est tombé. C'était une grosse chute ! Il s'est fait très mal et a saigné. On a dû lui donner du sang pour le soigner. C'est ce qu'on appelle la transfusion.

Slide 13 **Alba** est une petite fille de 7 ans. Il y a 2 mois, elle a appris une mauvaise nouvelle. Elle a une leucémie. C'est une maladie grave qui affecte son sang et la rend très faible. Pour guérir, Alba doit aller à l'hôpital souvent et recevoir des médicaments très puissants. Pour qu'elle puisse être soignée, elle a aussi besoin de recevoir du sang. Les médecins lui font donc des transfusions.

Slide 14 **Adel** a 12 ans. Depuis sa naissance, il a une maladie qui s'appelle la drépanocytose. C'est une maladie du sang. Il est souvent très fatigué et a mal. Pour se soigner, il doit se rendre plusieurs fois par an à l'hôpital pour recevoir du sang par transfusion, issu de personnes en bonne santé. Ça lui permet de se sentir mieux et de continuer à vivre.

Slide 15 **Essayez de vous souvenir que :**
Si les gens n'allaient pas donner leur sang, il serait impossible de soigner tous les malades. C'est pourquoi le don de sang est très important. Évidemment, tous les problèmes de santé ne nécessitent pas de transfusion. C'est uniquement quand il s'agit de cas graves.

Et maintenant, on joue !

Reliez chaque personnage au médicament ou au traitement dont il a besoin.

Slide 17 Philippe - Accident de moto
Alba - Leucémie
Noémie - Rhume
Paola - Chute dans la cour

vs.

Une transfusion de sang
Une transfusion de sang
Des médicaments
Un pansement



Environ 2 min

PARTIE 3 Les chiffres-clés

À votre avis ? Combien de personnes doivent donner leur sang chaque jour en France pour pouvoir soigner tous les malades ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 19 En France, pour soigner tous les malades, il faut que 10 000 personnes viennent donner du sang chaque jour. 10 000 personnes, c'est égal à environ 400 classes comme la vôtre. Vous imaginez ?

Et rappelez-vous : il y a beaucoup de malades qui ont besoin de sang, 1 million par an.

À votre avis, combien de temps faut-il pour donner son sang ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 20 Un don de sang ne dure qu'une heure. Grâce à toutes les bonnes choses qu'il y a dans le sang, on peut sauver la vie de 3 personnes différentes !



PARTIE 4 Qui sont les donneurs de sang ?

Qui peut donner son sang ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 22 Pour pouvoir donner son sang, il faut être un ou une adulte en bonne santé. On peut commencer à partir de 18 ans et continuer jusqu'à 70 ans maximum.

Et les enfants alors ? Ils ne peuvent pas donner leur sang... Pour le moment, vous êtes encore trop jeunes ! Mais autour de vous, dans votre entourage, des adultes peuvent le faire.

Qui dans votre entourage pourrait donner son sang à votre avis ?

(Interroger les élèves)

Proposer aux élèves de suivre le parcours de Paul, un jeune homme de 35 ans, qui a décidé d'aller donner son sang.

Environ 10 min

PARTIE 5 Paul et le don de sang

Comment se passe un don de sang ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 24 Voici Paul. C'est un jeune homme de 35 ans. Il est fleuriste. Il a décidé d'aller donner son sang pendant sa pause déjeuner. Il sait que c'est simple et rapide. **Où aller ?**

Slide 25 Si un adulte veut donner son sang, il doit se rendre à une « collecte de sang ». Il suffit d'aller sur internet pour en trouver une proche de chez soi.

Slide 26 Comment ça marche ?

Étape 1 : Pour commencer, Paul rencontre plusieurs personnes (médecin, infirmier•e, etc.) qui lui posent des questions pour être sûrs qu'il est en bonne santé et assez en forme pour donner son sang.

Slide 27 **Étape 2 :** Tout est bon ! Paul peut alors s'installer sur un fauteuil. Là, un ou une infirmière s'occupe de récupérer un petit peu de son sang. Ça ne fait pas mal du tout ! La preuve, pendant qu'il donnait son sang, Paul a téléphoné et a même discuté avec la personne assise à côté de lui !

Slide 28 **Étape 3 :** Quand c'est terminé, Paul va dans une autre salle pour manger. Il y a des gâteaux, des jus de fruits et plein d'autres choses pour qu'on soit surs qu'il va bien. Et ensuite, il repart travailler. Il pourra revenir dans quelques mois faire un autre don s'il en a envie.

Slide 29 Vous voyez, c'est facile ! Et grâce à lui, **3 malades vont pouvoir être soignés.**

Et maintenant, on joue !

Remettez les étapes du don de sang de Paul dans le bon ordre, en les numérotant de 1 à 5.

- Slide 31**
- Paul est assis dans un fauteuil pendant le prélèvement du sang.
 - Paul part et retourne travailler.
 - Paul cherche une collecte de sang sur internet ou par téléphone.
 - Paul arrive à la collecte et rencontre un médecin qui lui pose des questions sur sa santé.
 - Paul mange.



PARTIE 6 Et après le don de sang ?

Une fois que Paul a donné son sang, que se passe-t-il ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 34 La poche de sang de Paul est récupérée par un camion. Elle est emmenée dans un nouvel endroit où l'on va s'assurer qu'il n'y a aucun problème, et que le sang est de bonne qualité. Enfin, les poches de sang sont envoyées dans les hôpitaux pour soigner les malades.

Environ 1 min

PARTIE 7 Résultat : les malades sont soignés.

Slide 36 Quelle bonne nouvelle ! Grâce aux adultes qui donnent leur sang, les malades comme Philippe, Alba et Adel peuvent être soignés !

Environ 5 min

PARTIE 8 Les enfants, nous avons besoin de vous !

Pourquoi c'est important de parler du don de sang autour de vous ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

Slide 38 Parler du don de sang, c'est important car beaucoup de malades ont besoin de nous ! Et d'ailleurs, peut-être qu'un jour, nous, ou quelqu'un que l'on aime aura besoin d'être soigné aussi grâce au don de sang.

Pour le moment, vous êtes trop jeunes pour pouvoir donner votre sang. Mais vous avez quand même un rôle très important à jouer : vous pouvez devenir des super-messagers ! C'est aussi ça être solidaires et généreux avec les malades.

Comment devenir des super-messagers ?

(Interroger les élèves)

Réponse :

- Idée 1 : Vous pouvez parler du don de sang aux adultes que vous connaissez.
- Idée 2 : Vous pouvez leur expliquer quelles personnes ont besoin des dons de sang.
- Idée 3 : Vous pouvez leur dire que ça ne fait pas mal, que ça ne dure pas longtemps et que ça permet de sauver 3 vies !
- Idée 4 (si promesse de dons à distribuer) : Vous pouvez donner à vos parents cette promesse de don en leur expliquant qu'ils peuvent, s'ils le souhaitent, la remplir et prendre contact avec l'EFS pour donner leur sang.

Alors ! Qui voudra donner son sang quand il sera plus grand ?

FIN DE SÉANCE

- Demander aux élèves s'ils ont des questions à poser
- Proposer à 1 élève ou 2 de résumer, avec leurs mots, ce qu'ils ont compris sur le don de sang

