

« J'ai découvert que mon groupe sanguin était recherché en France quand j'ai commencé à donner et que l'on m'a parlé du besoin de donneurs de sang issus de la diversité. Lorsque j'ai donné pour la première fois, **j'étais très fier** et j'ai invité des personnes à le faire aussi autour de moi. »



Jonathan, donneur de sang



« Ce groupe sanguin rare implique dans ma vie une certaine peur. En cas d'hémorragie on est limités, du coup on est très vigilants. Donner mon sang m'a permis de savoir que j'avais un sang rare, ce qui peut **sauver ma vie ou celles d'autres personnes!** »

Nathalie, porteuse d'un sang rare

NOUS AVONS TOUS UN RÔLE À JOUER!

Vous, votre famille, vos amis... avez peut-être un **groupe sanguin rare** ou peu fréquent. Alors, n'hésitez pas à mobiliser vos proches, à en parler autour de vous et sur les réseaux sociaux! Plus les donneurs seront nombreux, plus les patients auront de chances d'être soignés avec les produits sanguins les plus adaptés.

Votre mobilisation est essentielle!

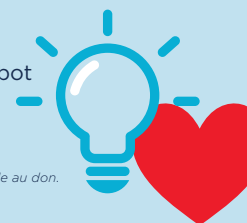
À bientôt en collecte pour utiliser votre pouvoir de sauver des vies.

Pour faire un don de sang, il faut:

- Être âgé(e) de 18 à 70 ans (ou 65 ans pour un don de plasma/plaquettes)
- Peser au moins 50 kg (ou 55 kg pour un don de plasma/plaquettes)
- Venir avec une pièce d'identité (avec photo)

RDV SUR [DONDESANG.EFS.SANTE.FR](https://dondesang.efs.sante.fr) POUR:

- Faire le test* avant de vous déplacer
- Trouver votre lieu de don
- Prendre RDV en ligne
- Poser vos questions à notre chatbot
- Créer votre compte EFS



* Attention, ce test ne remplace pas l'entretien préalable au don.

**VOUS ÊTES
DONNEUR,
BÉNÉVOLE
OU RECEVEUR?
VENEZ PARTAGER
VOTRE EXPÉRIENCE SUR
[DONDESANG.EFS.SANTE.FR](https://dondesang.efs.sante.fr)**



RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr



**DON DE SANG ET DIVERSITÉ
NOUS AVONS
TOUS UN
RÔLE À JOUER!**

Dépliant Sang rares - V2 - Août 2022 - EFS Siege - Ne pas jeter sur la voie publique.



**PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !**



QU'EST-CE QUE LES GROUPES SANGUINS RARES ?

Ce sont des groupes sanguins dont la fréquence dans la population est suffisamment faible pour créer un déséquilibre entre le nombre de donneurs et les besoins des malades.

Certaines personnes possèdent un groupe sanguin si rare qu'il peut concerner moins de

4 personnes sur 1000

Ces personnes sont donc très recherchées car leur sang permet de soigner des patients en attente d'une transfusion avec le même groupe sanguin rare.

ET EN FRANCE ?

La France est un pays riche de sa diversité !

Pour soigner efficacement l'ensemble de patients, l'Établissement français du sang (EFS) a besoin de donneurs de sang de toutes origines.

Les personnes originaires ou ayant des ancêtres originaires du continent africain, de l'océan Indien et des Caraïbes ont toutefois plus de chances d'avoir un groupe sanguin particulièrement recherché en France. Ils sont donc des donneurs très recherchés !

700 000* personnes possèdent un groupe sanguin rare en France

* nombre estimé

LA COMPATIBILITÉ SANGUINE, UNE QUESTION VITALE. MAIS POURQUOI ?

Pour soigner les patients, il est essentiel que les produits sanguins reçus soient les plus proches possibles de leurs caractéristiques sanguines.

Des transfusions avec des produits sanguins de donneurs aux caractéristiques sanguines plus ou moins éloignées, peuvent engendrer dans certaines situations de graves problèmes pour le patient comme la production d'anticorps, le rejet de la transfusion ou la destruction des globules rouges transfusés dans la circulation sanguine.

C'est pour cela que la diversité des donneurs est indispensable ! Il faut disposer de la plus grande variété de produits sanguins de groupes différents pour pouvoir transfuser tous les patients, y compris ceux porteurs d'un groupe sanguin rare.

QUI SOIGNE-T-ON GRÂCE À VOS DONS ?

Au-delà de la collecte de sang, l'EFS recherche et délivre aux établissements de santé les produits sanguins les plus adaptés à chaque patient. La mission de l'Établissement est de permettre à tous d'être soignés !

Les produits sanguins sont indispensables ou vitaux pour les soins de nombreux patients :

- victimes d'hémorragie (chirurgie, accouchements...)
- personnes atteintes de cancer
- personnes atteintes de maladies génétiques ou chroniques comme la drépanocytose



« Je suis soignée par des échanges transfusionnels, je reçois jusqu'à 7 poches de sang toutes les six semaines et j'ai besoin de donneurs compatibles. En donnant, vous contribuez à ma vie. Merci ! »

Lyne, atteinte de la drépanocytose

SAVEZ-VOUS QUE VOTRE GROUPE SANGUIN EST LE FRUIT DE VOTRE HISTOIRE ET DE VOS ORIGINES ?

En France, les groupes sanguins A, B, O et le groupe Rhésus (+ ou -) sont les plus fréquents et les plus connus, mais la diversité des groupes sanguins est en réalité beaucoup plus importante !

Selon la zone géographique où vous vous trouvez, certains sont fréquents et d'autres le sont beaucoup moins, ils peuvent même être considérés comme « rares ».

LE SAVIEZ-VOUS ?

En Chine, le Rhésus négatif (Rh) est quasiment inexistant, alors qu'en Europe, il est fréquent. De la même manière, certains groupes sanguins très répandus sur le continent africain sont très rares en France métropolitaine.

